e-care 通信



Vol.176
2026年1月

旧年中は大変お世話になりました
みなさまのご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます

令和八年

イー・ケア座間

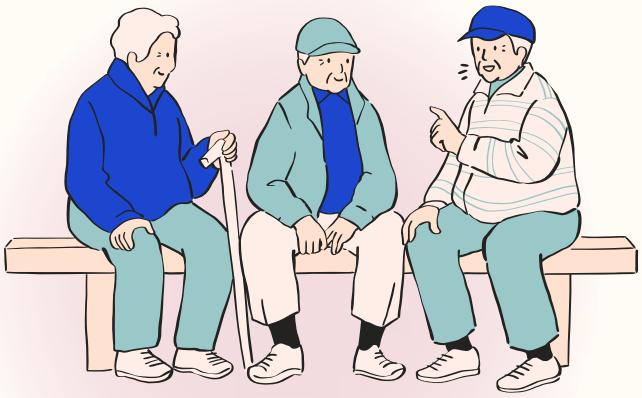


お散歩の道中では季節の話題に花が咲き、ゆったりとした穏やかな時間が流れていました。やわらかな日差しと冷たい風が心地よく、新鮮な空気をたっぷりと吸い込むことで、皆様の良い気分転換になったご様子です。歩いた後は一息つきながら自然に触れ季節を五感で感じることで、心穏やかに充実した時間を過ごされました。こうした何気ない外出が皆様の暮らしに彩りと活力を添えてくれます。今後も移ろう季節を皆様と共に楽しんで参ります。

お散歩



寒さも少しずつ増してきましたが、本日は穏やかな冬晴れに恵まれ、皆様とお散歩に出かけました。澄み渡る空から差し込む陽光が心地よく、冬の訪れを肌で感じさせてくれます。凛とした空気の中、季節の移ろいを楽しむ皆様の表情には自然と笑顔がこぼれ、会話も弾みます。心身ともにリフレッシュできる心地よいひとときとなりました。こうした外出で季節の深まりを皆様 と共有できることを、心より嬉しく感じております。



クリスマス準備

フローレンス新富士

冬のお楽しみであるクリスマスの準備がスタートしました。スタッフ同士で「どこに何を飾ろうか」と相談を始めた段階から、施設の中が少しずつ賑やかなムードになっています。行事があることで、毎日の生活の中にちょっとした変化や楽しみを見つけていただければ嬉しいです。飾り付けを完成させるまでのワクワクする時間も大切にしながら、皆様と一緒に冬の訪れをのんびり楽しみたいと思います。







エントランスやリビングなど、皆様がよく集まる場所を中心に飾り付けを進めました。いつもの見慣れた景色がキラキラした装飾で華やかになると、なんだか少し特別な気分になりますね。作業中も「もうそんな時期なのね」と興味津々で眺めてくださる方が多く、館内のあちこちでクリスマスの話題に花が咲いています。新しくなった飾り付けが、皆様の日々の生活を少しでも明るく彩るきっかけになればいいなと感じております。

壁には皆様が手作りされた冬の作品を飾っており、今はフロア全体がとても温かい雰囲気に包まれています。サンタクロースやプレゼントをモチーフにしたかわいい風船が並ぶと、冬の深まりを感じて心が和みます。ご自分の作品を見つけて、嬉しそうに制作時のお話をされている様子もよくお見かけしました。これからもこうした手作りの温かみや季節の節目を大切にしながら、皆様と一緒に笑顔で過ごせる時間を増やしていきたいと考えています。



フローレンス川島田

冬の訪れと クリスマスツリー



早いものでカレンダーも最後の一枚となり、今年も残すところあと一ヶ月となりました。フローレンス川島田の周辺でも冷たい風が吹き抜け、冬の本格的な訪れを感じる季節を迎えています。振り返れば、日々のレクリエーションや食堂での何気ない会話など、皆様と共に過ごしたかけがえのない瞬間が数多くありました。冷え込みが厳しくなる時期ですので、健康管理に十分留意しながら、一年の締めくくりを元気に過ごしてまいりましょう。

12月の恒例行事といえばクリスマスです。フローレンス川島田では季節の雰囲気を楽しんでいただくため、玄関先に大きなクリスマスツリーを設置いたしました。色とりどりのオーナメントや輝く電飾で彩られたツリーは、一歩足を踏み入れるだけで気持ちが華やぐ仕上がりです。日が暮れるのが早いこの時期、点灯したツリーの優しい光は、外出から戻られた際やご家族様をお迎えする際の温かな目印として、皆様に親しまれています。





鮮やかに彩られたツリーを眺めていると、当日はどのような一日になるのか今から楽しみになります。この時期特有の賑やかで活気ある空気感は、施設全体を明るいムードにしてくれます。当日はサンタさんが素敵なプレゼントや心温まる時間を運んできてくれることを、皆様と一緒にスタッフも期待しております。サンタさんの足音を楽しみに待ちながら、充実した一年の締めくくりを迎えられるよう、一日一日を大切に過ごしましょう。

手作りプリン

フローレンス富士の郷



カレンダーも最後の一枚となり、いよいよ冬の本番がやってきました。吐く息が白くなるような寒い朝もありますが、皆様はフロアに集まり、元気に新しい一ヶ月をスタートさせていらっしゃいます。これからの時期は乾燥や寒暖差が激しくなるため、こまめな換気や湿度調節を行いながら、皆様が心地よく冬を越せる環境を整えてまいります。一年の締めくくりを健やかに過ごせるよう、体調管理に万全を期してまいります。

皆様と一緒に甘いひとときを楽しもうと、今回は手作りプリンのレクリエーションを企画いたしました。卵を割り入れたり、生地をゆっくりと混ぜ合わせたりする工程では、皆様の経験豊かな手つきにスタッフも驚かされる場面が多々ありました。一つひとつの作業を分担しながら進めていくうちに、フロア全体がまるでお菓子屋さんのような甘い香りに包まれていきます。真剣な眼差しで調理に取り組む皆様の姿が、とても印象的でした。





蒸し上がったばかりのプリンをテーブルに運ぶと、皆様の視線は釘付けになり、自然と会話も弾み始めました。ご自身の手で作った出来立ての味は格別だったようで、一口運ぶたびに「柔らかくて美味しい」と喜びの声が上がっています。写真を撮影する際も、お隣同士で見せ合ったり、カメラに向かって満足そうに頷いたりされる姿をたくさん収めることができました。こうした活気ある交流の機会を、これからも大切に継続していきたいと考えています。



今月のテーマは…

ノロウイルス対策 後編



ノロウイルスによる食中毒を防ぐには？

冬から春にかけて猛威を振るうノロウイルスは、非常に強い感染力を持ち、ごく少量のウイルスが体内に入るだけで発症します。食品中で増える細菌とは異なり、人の腸内で爆発的に増殖するのが特徴です。自分自身と大切な家族そして職場の仲間を守るために、以下の「**予防4原則**」を正しく理解して実践しましょう。



ノロウイルス食中毒の**予防４原則**

❶【持ち込まない】ウイルスを現場に入れない

食中毒の多くは、調理者を介してウイルスが持ち込まれることで発生します。感染していても症状が出ない「不顕性感染」の場合もあるため、常に「持ち込まない」意識が重要です。

●健康チェックの習慣化

下痢、おう吐、発熱などの症状がある場合は決して食品を直接扱う作業を行わず、速やかに責任者へ報告しましょう。

●家庭内での予防

同居する家族に感染者がいる場合、知らぬ間にウイルスを持ち込むリスクが高まります。

家庭内でもタオルを共有しないなどの対策を徹底してください。

❷【つけない】ウイルスを遮断する手洗い

手洗いは最も有効な防御策ですが、不十分な手洗いは逆にウイルスを広げる原因になります。特に以下のタイミングでは、2度洗いを推奨します。

●手を洗うタイミング

トイレの後、調理施設に入る前、料理の盛り付け前、手袋を着用する前など、

●正しい洗い方

①指輪や時計を外し、石けんを十分に泡立てる。

②指先、爪の間、親指の付け根、手首、手の甲は汚れが残りやすいため、時間をかけて念入りにこすり洗いを行い、清潔なペーパータオル等で拭き取る。



❸【やっつける】加熱処理と器具の消毒

ノロウイルスは熱に強く、一般的なアルコール消毒だけでは効果が不十分な場合があります。
確実な殺菌には「十分な熱」と「塩素」が有効です。



●食品の加熱

中心部までしっかり熱を通すことが不可欠です。

中心温度85度から90度で、90秒以上の加熱を目安にしてください。

●器具の消毒

まな板や包丁などの調理器具は、洗剤で十分に洗浄した後、**85度以上の熱湯で1分以上加熱**するか、塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウム液に浸して消毒します。

❹【ひろげない】二次感染を防ぐ適切な処理

身近でおう吐や下痢が発生した際、不適切な処理はウイルスを
空気中に飛散させ、集団感染を招きます。



●処理時の装備

おう吐物を処理する際は、必ず使い捨てのマスク
ガウン（エプロン）手袋を着用してください。

●乾燥前の除去

ウイルスが乾燥して舞い上がる前に、ペーパータオル等で静かに拭き取ります。
拭き取った後は、その場所を塩素濃度1000ppmの強い消毒液で浸すように拭き、
確実にウイルスを死滅させます。



●環境の消毒

多くの人が触れるドアノブ、手すり、スイッチ類もこまめに塩素消毒液で拭き上げましょう。
金属部分は腐食しやすいため、消毒後に水拭きを忘れないようにしてください。

ノロウイルスによる食中毒になった場合は？

下痢やおう吐、発熱など、感染が疑われる場合は
無理な登校や出勤を避け早めに医療機関を受診しましょう。



症状が改善した後も、
便からは1週間から1ヶ月程度ウイルスが排出され続けます。
安心せず、しばらくの間は手洗いなどの予防策を継続することが、
感染拡大を防ぐ最後の砦となります。

住宅型有料老人ホーム

フローレンス南箱根
静岡県田方郡函南町
平井1690-37
TEL:055-974-1323

りなの森
静岡県沼津市
大諏訪234
TEL:055-952-7770

フローレンス新富士
静岡県富士市
宮島993-1
TEL:0545-64-2827

フローレンス富士の郷
静岡県富士宮市
万野原新田4068-9
TEL:0544-58-9605

フローレンス川島田
静岡県御殿場市
川島田796-1
TEL:0550-84-7099

デイサービス

わくわくデイサービス富士宮
静岡県富士宮市ひばりが丘884
TEL:0544-66-9170

デイサービス　イー・ケア中里
静岡県富士市中里172-7
TEL:0545-32-6653

グループホーム

イー・ケア中里
静岡県富士市中里172-7
TEL:0545-32-6654

イー・ケア座間
神奈川県座間市栗原中央3-10-1
TEL:046-257-1226

訪問介護事業所

[函南町]
ポプラ訪問介護ステーション南箱根
TEL:055-974-1323

[沼津市]
ポプラ訪問介護ステーション沼津
TEL:055-924-3871

[富士宮市]
ポプラ訪問介護ステーション富士宮
TEL:0544-66-9170

[御殿場市]
きらら訪問介護ステーション
TEL:0550-88-8611

[富士市]
わくわく訪問介護ステーション富士
TEL:0545-30-7158

居宅介護支援事業所

[沼津市]
あおい居宅介護支援事業所
TEL:055-924-3871

[富士市]
あおい居宅介護支援事業所富士
TEL:0545-30-7158

株式会社イー・ケア

〒410-0055
静岡県沼津市高島本町16-16　高島本町ビル2階
TEL:055-924-5218　FAX:055-926-6730
URL:https://www.e-care.co.jp/

入居相談・施設見学予約受付中！
0120-968-758

HPからも資料請求ができます。
お気軽にお問合せください。