

この瞬間

わくわくデイサービス富士宮

一人ひとりの生活を想定した 日常生活機能向上訓練の実施

平成30年9月 vol.11

わくわくデイサービス富士宮では、一人ひとりの身体の状態と、生活環境にあわせた個別のプログラムを作成し、いつまでも安心してご自宅で生活していただくための支援をしています。

マッサージ

機能訓練指導員が1人につき30分かけて、足底から頭部まで全身の施術を行います。認知症や不眠に効果的といわれるアロマオイルを取り入れ、リラックスした状態で、各個人の状態に合わせたメニューで施術します。指圧による血液・リンパの循環改善と、関節運動法による間接可動域の維持・拡大を行うことで、機能訓練の効果をさらに高めます。



機能訓練

機能訓練指導員による、個別プログラムに沿った個別機能訓練、集団でのレクリエーションに加えて、ご利用者一人ひとりのご自宅での生活スタイルに合わせた、生活リハビリをご提供しております。



外出歩行訓練

外出歩行訓練では、富士宮市周辺の観光名所等に出かけていき、太陽の光を浴びながら、景色を眺め、散策しながら行う歩行訓練です。

普段は椅子に座ったままなかなか動こうとしない方が、自ら進んで歩き出したり、5m程しか歩行できない方が20m以上の道をすんなり歩いてしまったりと、驚くべき効果がたくさん得られます。





I様

年齢：65歳

介護度：要介護2

障害高齢者日常生活自立度：A2

既往歴：脊柱管狭窄症（頸椎）・頸椎症

入居時 ADL：車椅子（立位不安定）

平成29年9月15日 利用開始



自宅では車椅子で生活しており、歩行器もあるものの、立ち上がりが不安定で、前後に倒れそうになっていました。そのため、自宅でトイレに行くことに不安があり、トイレの回数を減らすために極力水分をとらないようにしていたそうです。



I様の身体の状態を細かく見ていくと、右股関節の内転と、左右で筋力差があることが立位の不安定さにつながっていることが分かったため、下肢の全体的な筋力の増量と、左右の筋力のバランスを整えることを中心とした個別プログラムを開始。



現在では、立ち上がりも安定し、立位の保持も3分程できるようになりました。

歩行器を利用した歩行ができるようになり、自宅でも、歩行器で安心してトイレに行くことができるようになったことで、食事や水分も安心して摂れるようになり、もっとできることを増やしたいと意欲も向上しています。

静岡県富士宮市の定員10名 小規模地域密着型サービス
ご自宅での生活を維持できるようなサービスを提供します

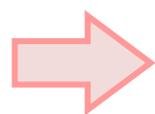


サービス 富士宮

静岡県富士宮市ひばりが丘884

0544-66-9170

ブログやってます！
日常の様子を
ご覧ください。



株式会社 イー・ケア

0120-968-758

静岡県沼津市高島本町16-16
三井生命沼津高島本町ビル2階