

# この瞬間

平成30年6月

vol.8

## デイサービス イー・ケア中里

機能訓練・アウトカム評価を重視した  
元気になれるデイサービス

一日滞在型

×

運動器機能向上  
トレーニング

一日通してのサービス提供（7時間まで）と4種類のトレーニングマシンを使用しての運動機能向上トレーニングで、ご利用者の元気をサポートしています。

### 送迎



リフト車を使用しているため、車椅子のまま乗車できます。

### 機能向上訓練



理学療法士や介護予防運動指導員を中心に、トレーニングの援助・支援を行います。

車椅子利用者でも、車椅子→歩行器→杖と段階を踏み、最終的には自立歩行を目指した機能訓練を行います。



### 入浴



個浴と機械浴を完備しておりますので、車椅子の方でも安心してご入浴いただけます。

### 食事



管理栄養士が献立を作成しています。一か月のうちの一週間、主食をご飯とパンから選択できる週があります。

### 休息



テイルームでの談話や、ホットパックやウォーターマッサージベッド等の物理療法で、ゆっくりおくつろぎいただけます。

### レクリエーション



皆様が集まって行うレクリエーションは、楽しみながら、個別訓練とは違った機能訓練となります。

### マッサージ



機能訓練指導員が、お身体の状態を伺いながら、丁寧にほぐしていきます。

理学療法士をはじめ全てのスタッフが、ご利用者のお身体の状態や生活スタイルに合わせたプログラムを考え、無理なく実施できるように支援していきます。ご利用者の希望するプログラムにも柔軟に対応しています。

# 最新鋭のトレーニングマシンを使用

## アブダクション



腰回りの筋肉強化 → 歩行安定・転倒予防



## ローイング



背中の筋肉強化 → 背中の丸まりを予防



## レッグ・プレス



下肢筋全般の強化 → 立つ・座る・歩く力を強化



## レッグエクステンション



大腿筋の強化 → 階段昇降もスムーズに



## アウトカム評価の導入

定期的にバーセルインデックス等の評価スケールを用いて評価を行い、お身体や精神状態を客観的に分かるようにしていきます。

利用開始



初期評価



定期評価

1か月以内

3か月ごと

評価データはグラフ化して管理します。効果を視覚的に理解できることで、モチベーションの向上につながるとともに、ご家族、ケアマネジャー等へ変化の様子を分かりやすく伝えます。

お問い合わせはこちらまで

デイサービス

イー・ケア中里

Nakazato, fuji-city, shizuoka

静岡県富士市中里172-7

☎ 0545-32-6653

《中里徒然日記》

<http://ecare001.blogspot.jp>

施設見学随時受付中

月曜日～金曜日 8:30～17:30  
☆お気軽にお越しください☆

 株式会社 イー・ケア

☎ 0120-968-758

静岡県沼津市高島本町16-16  
三井生命沼津高島本町ビル2階

<http://www.e-care.co.jp/>

